

## Leistungsinhalte der einzelnen Module

### Leistungskomplex 1

#### Kleine Morgentoilette-/Abendtoilette

es beinhaltet:

- Hilfe beim Aufsuchen oder Verlassen des Bettes
- An- und Auskleiden
- Teilwaschen inkl. Hautpflege und Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe\*
- Mundpflege und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parotitis- und Soorprophylaxe\*
- Kämmen
- dieser Leistungskomplex gilt auch bei der Haarwäsche als alleinige Leistung

### Leistungskomplex 2

#### Große Morgen-/Abendtoilette

es beinhaltet:

- Hilfe beim Aufsuchen oder Verlassen des Bettes
- An-/Auskleiden
- Waschen, Duschen inkl. Hautpflege, Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe\*
- Rasieren
- Mundpflege, Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parotitis- und Soorprophylaxe\*
- Kämmen

### Leistungskomplex 3

#### Große Morgen-/Abendtoilette mit Vollbad

es beinhaltet:

- Leistungen der großen Morgen-/Abendtoilette
- Baden
- dieser Leistungskomplex beinhaltet auch die Haarwäsche

Leistungskomplex 3 kommt ebenfalls zur Anwendung, wenn Leistungen des Leistungskomplexes 2 **und** Haarwäsche geleistet werden, selbst wenn kein Vollbad geleistet wird.

### Leistungskomplex 4

#### Vollbad

es beinhaltet:

- An-/Auskleiden
- Baden inkl. Hautpflege, Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe\*
- Hilfe beim Aufsuchen und Verlassen des Bettes

Bei diesem Leistungskomplex muß der Pflegebedürftige mithelfen können, das Pflegepersonal darf nur eine Unterstützung leisten.

## **Leistungskomplex 5**

### **Hilfen bei Ausscheidungen**

es beinhaltet:

- An-/Auskleiden
- Hilfen/Unterstützung bei der Blasen- und/oder Darmentleerung (im Falle eines Katheters oder Stomas die entsprechende Versorgung, z.B. Urin- oder Stomabeutel leeren)
- Intimpflege
- wechseln einer Windel
- dieser Leistungskomplex ist bei Bedarf mit dem Leistungskomplex 1-4 zu kombinieren

## **Leistungskomplex 6**

### **Lagern/Betten**

es beinhaltet:

- Bett machen oder richten (lösen und straffen von Laken und Stecklaken, sowie das Aufschütteln und Richten des Kissens, sowie der Tagesdecke)
- Lagern (Lagerung des Patienten, entsprechend seinem Pflegezustand)
- Dekubitusprophylaxe\* (ggf. mit Hautpflege)

## **Leistungskomplex 7**

### **Mobilisation**

es beinhaltet:

- gezielte Bewegungsübungen (z.B. Gehen, Stehen, Treppensteigen einschl. Gleichgewicht halten)
- Vorbeugen von Gelenkversteifungen durch mehrmaliges Bewegen gefährdeter Bein- und Armregionen

Die Mobilisation ist als eine gezielte zusätzliche Leistung zu sehen.

## **Leistungskomplex 8**

### **Hilfe bei der Nahrungsaufnahme**

es beinhaltet:

- mundgerechtes Zubereiten der Nahrung
- Hilfe beim Essen und Trinken
- Hygiene im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme

## **Leistungskomplex 9**

### **Sondenkost bei implantierter Magensonde**

es beinhaltet:

- Aufbereitung der Sondennahrung
- Verabreichung der Sondenkost (Einbringen der fertigen Sondennahrung über die liegende Sonde)

## **Leistungskomplex 10**

### **Hilfestellung beim Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung**

**Dauer: 10 min.**

es beinhaltet:

- An- und Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Treppen steigen

### **Leistungskomplex 11**

#### **Hilfestellung beim Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung**

**Dauer: 60 min.**

es beinhaltet:

- An- und Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Treppen steigen
- Begleitung bei Aktivitäten, bei denen das persönliche Erscheinen erforderlich und ein Hausbesuch nicht möglich ist (keine Spaziergänge, kulturellen Veranstaltungen)

### **Leistungskomplex 12**

#### **Beheizen der Wohnung (Voraussetzung: Befeuerung mit Holz, Kohle, Öl)**

**Dauer: 10 min.**

es beinhaltet:

- die Beschaffung und Entsorgung des Heizmaterials (Heizmaterial herbeischaffen, aufschichten, einfüllen)
- Heizmaterial anzünden
- Asche leeren
- Ofen säubern

### **Leistungskomplex 13**

#### **Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes**

**Dauer: 10 min.**

es beinhaltet:

- das vollständige Ab- und Beziehen eines Bettes

### **Leistungskomplex 14**

#### **Reinigung der Wohnung (Grundreinigung)**

**Dauer: 180 min. = 3 Std.**

es beinhaltet:

- Trennung und Entsorgung des Abfalls
- Reinigung des Badezimmers, der Toilette, der Küche, des Wohnzimmers und des Schlafbereiches – Staubsaugen/Naßreinigung
- Spülen (wenn nicht Teilleistung der Zubereitung einer warmen Mahlzeit)
- Staub wischen beinhaltet auch alternativ: Gardinen abnehmen, waschen, aufhängen
- Fenster putzen
- Reinigen und Abtauen des Kühlschranks / der Gefriertruhe
- Reinigen eines Haustierkäfigs

### **Leistungskomplex 15**

#### **Reinigung der Wohnung (Unterhaltsreinigung)**

**Dauer: 20 min.**

es beinhaltet:

- Reinigen des allgemein üblichen Lebensbereiches
- Trennung und Entsorgung des Abfalls

### **Leistungskomplex 16**

#### **Waschen der Wäsche und Kleidung**

**Dauer: 20 min.**

es beinhaltet:

- gesamte Pflege der Wäsche und Kleidung (auch Ausbessern)
- Einräumen der Wäsche

### **Leistungskomplex 17**

#### **Bügeln**

**Dauer: 30 min.**

es beinhaltet:

- das Bügeln der Wäsche
- Einräumen der Wäsche

### **Leistungskomplex 18**

#### **Einkaufen**

**Dauer: 25 min.**

es beinhaltet:

- Erstellen eines Einkaufs- und Speiseplanes
- Einkaufen von Lebensmitteln und Bedarfsgegenstände der Hygiene und hauswirtschaftlichen Versorgung
- Unterbringung der eingekauften Gegenstände in der Wohnung / Vorratsschrank
- Besorgungen (Apotheke, Post, Reinigung u.s.w.)

### **Leistungskomplex 19**

#### **Zubereitung einer warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen (nicht Essen auf Rädern)**

**Dauer: 45 min.**

es beinhaltet:

- Kochen
- Spülen
- Reinigen des Arbeitsbereiches

### **Leistungskomplex 20**

#### **Zubereitung einer sonstigen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen (auch Essen auf Rädern)**

**Dauer: 10 Min.**

es beinhaltet:

- Zubereiten des Frühstücks / Abendbrot
- Zubereiten / Erwärmen von Essen auf Rädern
- Spülen
- Reinigen des Arbeitsbereiches

\* Dekubitusprophylaxe = Visitation der bei der Waschung sichtbaren Haut

\* Pneumonieprophylaxen = Einreibungen (keine Salben), für Frischluft sorgen, Hinweis auf Atemübungen, etc.

\*Parotitis- und Soorprophylaxe = Visitation der Schleimhaut und Zunge